

# SPEISEPLAN

## Woche 3



### MONTAG

**Frühstück:** wahlweise Haferbrei mit Kakao/ Brot mit Käse und Honig

**Mittag:** Kartoffelsuppe

Ofenlachs mit Bechamelkartoffeln und gedämpften Möhren

Oladuschek, Marmelade

### MITTWOCH

**Frühstück:** Blinis mit Sauerrahm

**Mittag:** Kürbissuppe mit Croutons

Buchweizen mit Tomatensauce

Vollkornkeks

### DIENSTAG

**Frühstück:** Brot mit Salami, Butter und Käse

**Mittag:** Tomatensuppe

Hühnergeschnetzeltes mit Hirse

Grießpudding

### DONNERSTAG

**Frühstück:** Omlettini mit Toastbrot

**Mittag:** Frittatensuppe

Spaghetti mit Rindfleisch-Gemüse-Bolognese

Joghurt mit Sauce



### FREITAG

**Frühstück:** Sirnik mit Sauerrahm, Milch

**Mittag:** Brühreis (Suppe mit Reis, Hühnchen und Gemüse)

Reiseintopf mit Gemüse, Hähnchenfleisch und Ei

Beerensmoothie



*Guten Appetit!*

