

KINDERGARTEN DER DEUTSCHEN SCHULE MOSKAU



### SPEISEPLAN I WOCHE 3

### MONTAG

#### Frühstück

Hot-Dog mit Geflügelwürstchen; Kleines Frühstücksbuffet: Brot, Butter, Honig, Frischkäse, Marmelade, Obstund Rohkostteller

#### Mittagessen

- Kartoffelsuppe mit Würstchen (Schwein)
- Hühnergeschnetzeltes mit Reis + Sauce (Geflügel)
- Kompott

## DIENSTAG

#### Frühstück

Tanjas Geheimwaffeln zum Selberbacken mit selbstgemahlenem Weizenmehl aus der Kindergartenmühle; Kleines Frühstücksbuffet: Brot, Butter, Honig, Frischkäse, Marmelade, Obst- und Rohkostteller

#### Mittagessen

- Tomatensuppe
- Kartoffelpürreauflauf mit Hackfleisch (Rind)
- Beerensmoothie

# MITTWOCH

#### Frühstück

Sirniki; Kleines Frühstücksbuffet: Brot, Butter, Honig, Frischkäse, Marmelade, Obst- und Rohkostteller

#### Mittagessen

- Brühe mit Frikadellen
- Buchweizen + Tomatensoße (vegetarisch)
- Vanillepudding

### DONNERSTAG

#### Frühstück

Großes Frühstücksbuffet: verschiedene Brotsorten, Butter, Käse, Frischkäse, Geflügelwurst, Marmelade, Honig, Müsli, Joghurt, Kefir, Eier; selbstgemachter vegetarischer Brotaufstrich der Woche; Obstund Rohkostteller

#### Mittagessen

- Kürbissuppe mit Croutons
- Spaghette Bolognaise (Rind)
- Kisel

# FREITAG

#### Frühstück

Grießbrei; Kleines Frühstücksbuffet: Brot, Butter, Honig, Frischkäse, Marmelade, Obstund Rohkostteller

#### Mittagessen

- Frittatensuppe
- Fischbällchen + Kartoffelpürree + Mais (Fisch)
- Obst

